

TIEMPO DE
CUARESMA

4° SEMANA DE MARZO

ORACIÓN
PARA
CADA DÍA



ARZOBISPADO DE SANTIAGO
VICARIA PARA LA EDUCACIÓN
PASTORAL EDUCATIVA

INTENCIÓN DE LA SEMANA

En esta tercera semana de cuaresma temporada que nos invita a una vida simple nos preparamos para la celebración del Misterio Pascual de Cristo. En este tiempo de oración estamos convocados a compartir también con los más necesitados.

Oración de la iniciativa de Cuaresma

Señor Jesús, ayúdanos a renovar nuestra fe en ti, cuando nos sintamos desarmados por los esfuerzos de ayunar frente a actitudes y hábitos negativos, restaura nuestra disposición a orar y reflexionar, reviviendo nuestra compasión y empatía para así poder ayudar a otros. Amén.



Sugerencias para el coordinador



Pedirle a los estudiantes que escriban la frase del día en una hoja que puedan decorar y así tendrán un precioso regalo de la semana.



Para este momento de oración proponemos que haya un altar, donde pueda haber una velita, la Biblia y/o algún otro signo que ayude a propiciar un ambiente de oración, como un rostro de Jesús o de la Virgen.



Que un estudiante lea el texto bíblico correspondiente, contactándolo(a) con anticipación para que tenga la lectura.



Al final del documento se encuentra la sección "Recursos" donde se encuentra a disposición links para la lectura del día, playlist con canciones para usar en las oraciones y otros recursos que pueden apoyar la oración del día.



ANTES DE COMENZAR

Prepara tu altar con la Biblia, una vela y la alcancía de Cuaresma de Fraternidad, un cuaderno y lápiz para anotar alguna frase o reflexión durante la oración.

DISPONERNOS A LA ORACIÓN

Calmo mis ideas y sentimientos, respirando lentamente. En silencio siento poco a poco la presencia de Dios y pido su gracia me acompañe.



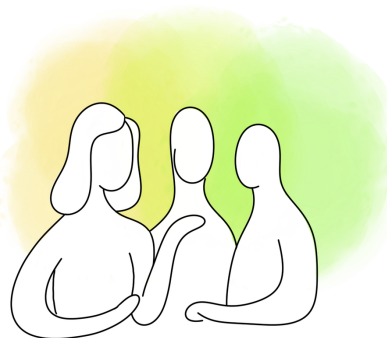
LEER, ESCUCCHAR Y ORAR

Leo o escucho con calma y detención el texto, con especial atención en las palabras o frases que me hacen más sentido.



REFLEXIONAR Y COMPARTIR

Comparto con mis compañeros las preguntas, para reflexionar con la Palabra de Dios que ilumina nuestra vida diaria.



ACOGER Y ESCUCCHAR

Participo activamente compartiendo mi petición y escucho con respeto a los demás compañeros

LUNES 21

“Ningún profeta es aceptado en su pueblo”

Hoy Señor, haz que escuchemos la palabra de todos los hombres de buena voluntad.

Nos ponemos ante la mirada amorosa de Dios, en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Lectura

+ San Lucas 4, 24-30

Reflexión

Jesús pronuncia en la sinagoga de su pueblo lo que hoy llamaríamos, un discurso electoral en el que ofrece un resumen de su programa. No les pide el voto a sus paisanos pues todavía es pronto, simplemente anuncia que las grandes esperanzas de Israel acaban de llegar con su persona. Piensa en la revolución que se produciría en tu comunidad si una persona hablara, anunciando un evento extraordinario, en una liturgia pública «sin currículum» ni cargo. ¿Cómo reaccionarían los oyentes? ¿Por qué crees que al escuchar a Jesús muchas personas pasaron de admiración a indignación?

Oración

Terminamos nuestra oración escuchando: "Amigo de publicanos"

<https://www.youtube.com/watch?v=lpfijSJUE3k>

“Es inconcebible que se diga a alguien "cristiano" y no tome como Cristo una opción preferencial por los pobres”
San Óscar Romero

SANTORAL: Eugenia

TIEMPO DE
CUARESMA

MARTES 22

“Ten paciencia conmigo y te lo pagaré”

Señor, en este día haz que no guardemos agravios en nuestros corazones.

Nos ponemos ante la mirada amorosa de Dios, en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Lectura

+ San Mateo 18, 21-35.

Reflexión

La Palabra de Jesús nos ilumina y orienta, especialmente en la lectura de hoy gracias a la pregunta que Pedro le realiza: ¿Señor, hasta cuantas veces debo perdonar, hasta siete veces?

Jesús le responde rápida y claramente, “no sólo siete veces, sino hasta setenta veces siete”, es decir, siempre y para profundizar lo dicho nos deja la parábola del servidor despiadado culminando el relato diciendo: “lo mismo hará mi padre celestial con ustedes, si no perdonan de corazón a sus hermanos”.

Él por amor, nos libró de la muerte, del pecado, entregando a su propio hijo y regalándonos su misma Vida Eterna. Sólo si nos reconocemos perdonados y salvados, podremos perdonar de corazón a los hermanos.

¿En qué momento me he sentido perdonado por el Señor?

Oración

Terminamos nuestra oración escuchando “Renmen pap janm fini”

<https://www.youtube.com/watch?v=kdvwlhG88hY>

SANTORAL: Lea

**TIEMPO DE
CUARESMA**

MIÉRCOLES 23

“No he venido a abolir, sino a dar plenitud”

Iniciemos la oración de este día escuchando “Rostro”

https://www.youtube.com/watch?v=4gtcFS1Ev_s

Lectura

+ San Mateo 5, 17-19

Reflexión

En su vida pública Jesús tenía que dejar bien claro lo que, como judío, suponía la Ley dentro del Reino que proclamaba. En este texto queda manifiesto que apuesta por una continuidad sin ruptura, pero no resulta evidente el argumento en el que se apoya el evangelista para defender esa continuidad que suponía la aceptación del Evangelio por parte de los judíos. Se puede pensar que la Ley del Reino daba un paso más y el caso más patente es el del divorcio judío, pero a ti ¿qué te parece? Piensa en las leyes

que se han desarrollado dentro de estados cristianos y medita hasta qué punto siguen los mandatos evangélicos, también puedes pensar en la evolución de todos los sistemas legislativos, incluido el de la Iglesia, y pongo por ejemplo la esclavitud para que busques otros: las horas de trabajo, la opresión de las mujeres, el racismo, la pena de muerte.

Oración

Tú Señor que nos diste un mandamiento nuevo, que es el amor, te pedimos que las leyes sean solo un piso y que no limiten nuestra capacidad de amar generosamente. Amén.

SANTORAL: Dimas

**TIEMPO DE
CUARESMA**

JUEVES 24

“Todo reino dividido contra sí mismo va a la ruina”

Señor en este día, danos la gracia de la comprensión para aceptar la realidad de nuestro mundo.

Nos ponemos ante la mirada amorosa de Dios, en el nombre del Padre, del Hijo, y del Espíritu Santo.
Amén

Lectura

+ **San Lucas 11, 14-23.**

Reflexión

Las cosas extraordinarias que realiza Jesús solo pueden tener dos orígenes: agente de Dios o de Belzebú, una vieja denominación del dios Baal, pero el sentido común nos dice que este último no va a luchar consigo mismo, con lo que la única respuesta válida es que Jesús es el enviado de Dios trabajando para implantar su Reino. Aunque Satanás también tiene fuerza, la de Jesús es mayor, con lo que será vencido. En esa lucha el mundo queda dividido en dos partes y no cabe la neutralidad, tampoco sirve una conversión puntual pues la respuesta a Dios tiene que ser firme y continua ya que, de lo contrario, lo que viene puede ser peor que lo anterior. El texto nos pregunta si la presencia de Dios en nuestras vidas es capaz de disipar las fuerzas del mal, ¿En qué situaciones he necesitado pedirle a Dios la fuerza para seguir el camino que nos indica?

Oración

Terminamos nuestra oración escuchando “El Reino de Dios”

<https://www.youtube.com/watch?v=mgeLKJPFCs8>

Que la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros y permanezca para siempre. Amén.

*“La oración es la cumbre del desarrollo humano. El hombre no vale por lo que tiene, sino por lo que es”
San Óscar Romero*

SANTORAL: San Óscar Romero

**TIEMPO DE
CUARESMA**

VIERNES 25

“No temas, María, porque has encontrado gracia ante Dios”

Al finalizar la semana queremos invitarlos a escuchar la canción “Más cerca de Jesús”

https://www.youtube.com/watch?v=1oqluSliK_g&list=RDrpNDe40lXAk&index=40

Nos podemos en la presencia amorosa del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Lectura

+ San Lucas 1, 26-38

Reflexión

María acepta su vocación a ser sierva del Señor. Acoge en ella la persona de Jesucristo, una mujer sin sueños de grandeza, sin un estatus social que le permita influir en las grandes decisiones del mundo... Simplemente, su casa está abierta, cree firmemente en la fidelidad de Dios y se pone a disposición de su obra salvadora. Señor, que cuando vengas a visitarme, me halles dispuesto/a a acoger tu Palabra y tu voluntad, como María.

Pensando en el texto del Evangelio y el ejemplo excepcional de María que acoge el llamado del Señor ¿Qué admiras de María? ¿Qué le preguntarías a María de algo que te cause curiosidad de su llamado y aún no obtengas respuesta?

Oración

Oración oficial de la JMJ 2019 de Panamá

Señor Jesús, amigo y hermano, gracias porque nos miras con amor; haz que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del evangelio, para trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: «He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc 1,38). Amén

SANTORAL: Anunciación del Señor

**TIEMPO DE
CUARESMA**

RECURSOS

Puedes apoyarte de estos sitios para el desarrollo de la oración

Lectura diaria:

<https://www.ciudadredonda.org/>

Biblia en línea:

<https://bibliadenuestropueblo.com/index.php?Itemid=17>

<https://www.sanpablo.es/biblia-latinoamericana>