

TIEMPO DE  
CUARESMA

1° SEMANA DE MARZO

ORACIÓN  
PARA  
CADA DÍA



ARZOBISPADO DE SANTIAGO  
VICARIA PARA LA EDUCACIÓN  
PASTORAL EDUCATIVA

# INTENCIÓN DE LA SEMANA

TIEMPO DE  
CUARESMA

## Inicio tiempo litúrgico de Cuaresma

Iniciamos este año escolar 2022 junto con el tiempo litúrgico de cuaresma. Este miércoles 2 de marzo es Miércoles de Ceniza, que nos marca el inicio de los cuarenta días de preparación al misterio pascual que celebraremos en semana santa. La invitación que recibimos es a vivir cuaresma como un tiempo de gracia para reconocer todo lo que nos separa y nos saca del camino que nos propone Jesús. También, en Cuaresma tenemos la campaña de fraternidad dedicada a las familias vulnerables, cuya realidad nos golpea y nos interpela cada día.

Además, queremos encomendar en las manos de Dios todo lo que será el quehacer del año escolar 2022, que su presencia siempre nos anime y que todo sea para el desarrollo integral de nuestros estudiantes y la comunidad educativa.



## Sugerencias para el coordinador



Pedirle a los estudiantes que escriban la frase del día en una hoja que puedan decorar y así tendrán un precioso regalo de la semana.



Para este momento de oración proponemos que haya un altar, donde pueda haber una velita, la Biblia y/o algún otro signo que ayude a propiciar un ambiente de oración, como un rostro de Jesús o de la Virgen.



Que un estudiante lea el texto bíblico correspondiente, contactándolo(a) con anticipación para que tenga la lectura.



Al final del documento se encuentra la sección "Recursos" donde se encuentra a disposición links para la lectura del día, playlist con canciones para usar en las oraciones y otros recursos que pueden apoyar la oración del día.



## ANTES DE COMENZAR

Prepara tu altar con la Biblia, una vela y la alcancía de Cuaresma de Fraternidad, un cuaderno y lápiz para anotar alguna frase o reflexión durante la oración.

## DISPONERNOS A LA ORACIÓN

Calmo mis ideas y sentimientos, respirando lentamente. En silencio siento poco a poco la presencia de Dios y pido su gracia me acompañe.



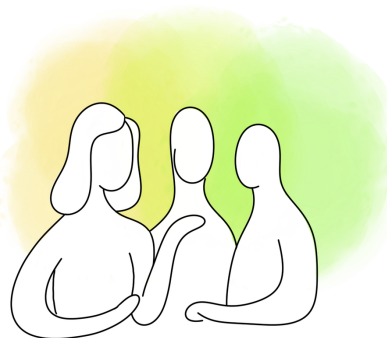
## LEER, ESCUCHAR Y ORAR

Leo o escucho con calma y detención el texto, con especial atención en las palabras o frases que me hacen más sentido.



## REFLEXIONAR Y COMPARTIR

Comparto con mis compañeros las preguntas, para reflexionar con la Palabra de Dios que ilumina nuestra vida diaria.



## ACOGER Y ESCUCHAR

Participo activamente compartiendo mi petición y escucho con respeto a los demás compañeros

LUNES 28 DE FEBRERO

*“Maestro bueno, ¿qué debo hacer para alcanzar la vida eterna?”*

Nos ponemos en la presencia amorosa de Dios, que es Padre, Hijo y Espíritu Santo. Como día lunes 28 de febrero agradecemos al Señor el tiempo de descanso vivido en vacaciones.

Podemos dar tiempo para hacer una acción de gracias participada para ir nombrando personas que nos regalonearon en estas vacaciones, por ellas igracias Señor!

## Lectura

+ San Marcos 10, 17-27

## Reflexión

Este pasaje es conocido normalmente como el del joven rico, quien estaba “atado” a sus riquezas y no pudo acoger la propuesta que le hace Jesús. Pensemos ¿por qué es difícil seguir a Jesús? ¿Cuáles son las cosas que nos atan? Jesús dice que “es difícil pero no imposible porque .....para Dios todo es posible”, son palabras muy alentadoras que nos ayudan a sobreponernos a nuestras parálisis y límites humanos.

## Oración

Te pedimos Señor que nos ayudes a dejar las cosas que nos impiden seguir tu camino, que con la gracia de Dios podamos entrar en su Reino. Lo pedimos por el mismo Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

Canción: Amarte a ti Señor en todas las cosas

<https://www.youtube.com/watch?v=nmx3MvNoJGY>

SANTORAL: San Román

TIEMPO DE  
CUARESMA



MARTES 01 DE MARZO

*“Ninguno que haya dejado algo por mi causa y por el Evangelio quedará sin recompensa”*

Invitamos a preparar el altar, donde ubicaremos una velita y alguna imagen de Jesús, que queremos que nos acompañe largo tiempo. Hacemos el signo de la cruz diciendo : en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

## Lectura

**+ San Marcos 10, 18-31**

## Reflexión

No hay nada que no tenga alguna recompensa, lo sabemos a ciencia cierta, que es muy poco lo que damos y mucho lo que recibimos. Jesús nos invita a salir de nosotros mismos, de nuestro pequeño círculo y levantar la mirada hacia quienes están con alguna necesidad sin pensar en cálculos mezquinos. Pensemos: Que tengo que dejar por causa del Evangelio.

Me propongo ejercitarme en esta actitud, de dejar en manos de Dios mis actos generosos y confiar y abandonar las consecuencias confiando en Él.

## Oración

Dios Todopoderoso y lleno de amor, te pedimos que nos acompañes en nuestros desafíos, que nunca dudemos de tu amor y misericordia por cada uno de nosotros. Amén

**SANTORAL: Santa Adriana, San León, San Rosendo.**

**TIEMPO DE  
CUARESMA**

# MIÉRCOLES 02, INICIO DE CUARESMA

*“Cuando reces, entra en tu pieza y ora a tu Padre que está allí a solas contigo”*

Invitamos a hacer el rito de marcar en la frente el signo de la cruz con ceniza, si se dispusiera de ella. Se inicia el tiempo Cuaresma de Fraternidad.

Iniciamos este día y este tiempo de Cuaresma en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Te pedimos Señor, que este tiempo sea para nosotros un tiempo de conocerte más, de acercarnos a tu Palabra para poder convertirnos un poco más, transformar nuestro corazón, en uno más parecido al tuyo. Lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor.

## Lectura

+ San Mateo 6, 1-6. 16-18

## Reflexión

Como inicio de la cuaresma en la Iglesia está la tradición de recibir la señal de la cruz con cenizas en nuestra frente. **Conviértete y cree en el evangelio** son las palabras que probablemente escuchemos. ¿Qué actitudes nos gustaría acentuar o profundizar en este tiempo de 40 días que nos ayudarán a preparar la celebración de la Pascua de Nuestro Señor Jesucristo? ¿como curso, qué podríamos hacer? ¿Cómo nos vamos a comprometer este año con la campaña Cuaresma de Fraternidad?

## Oración

Dios, Padre lleno de amor que nos creaste a todos por amor, te pedimos que este tiempo de cuaresma sea favorable para que nos volvamos a Tí, que dejemos aquello que nos separa de Tí, para así gozar de la alegría de tu acogida y tu perdón. Lo pedimos por el mismo Jesucristo Nuestro Señor. Amén

Canción: Como un amigo a un amigo

<https://www.youtube.com/watch?v=Zexlgduu6bk>

SANTORAL: San Lucio

TIEMPO DE  
CUARESMA

JUEVES 03

*“Cuando reces, entra en tu pieza y ora a tu Padre que está allí a solas contigo”*

Nos ponemos en la presencia amorosa de Dios, que es Padre, Hijo y Espíritu Santo. Señor, te damos gracias por este nuevo día que nos regalas, gracias por la fe que nos permite sabernos hijos e hijas muy amadas de Dios. Ponemos nuestra vida y la vida de nuestro curso en tus manos, para que sepamos relacionarnos como buenos cristianos. Amén

## Lectura

+ San Lucas 9, 22-25

## Reflexión

Este pasaje del evangelio nos muestra el camino que sigue Jesús, que no es nada fácil, al contrario, Jesús recorre un camino de rechazo de quienes se sienten atados a sus privilegios que lo conducirá a morir en cruz. El Señor nos invita a cargar nuestras cruces, no a rechazarlas, pero llevarlas con él, de ese modo nos aliviana la carga y le da un sentido total a las dificultades y sufrimientos de la vida. Pensemos ¿qué cruces llevamos en la vida, y cómo Jesús nos ayuda a cargar esas cruces?

## Oración

Señor Jesús, te pedimos, que durante esta Cuaresma, nos dirijas con tu Espíritu Santo a vivir más fielmente en la libertad cristiana, que mediante la oración, el aumento en caridad y las disciplinas de este Tiempo Sagrado, nos acerquemos más a Ti.. Concede que por nuestras palabras y acciones, podamos ser mensajeros fieles del Evangelio a un mundo necesitado de la esperanza en tu misericordia. Amén.

**SANTORAL: Santa Marcia, San Jacobino**

**TIEMPO DE  
CUARESMA**



## “¿por qué tus discípulos no ayunan?”

En el nombre del padre del Hijo y del Espíritu Santo.

En este día Señor queremos amarte con nuestra vida y nuestras actitudes, te pedimos ser sinceros y valientes, no tener miedo de mostrar nuestra fe. Que este tiempo de cuaresma sea de crecimiento interior para todos nosotros a través de la oración y de la ayuda a los más necesitados. Amén

## Lectura

### + San Mateo 9, 14-15

## Reflexión

La respuesta de Jesús a esta pregunta planteada por los discípulos de Juan no es directa, sino más bien los pone en un escenario distinto: quiere decirles que disfruten su presencia, porque sabe que no estará mucho tiempo con ellos, nos enseña a ponernos a tono con las circunstancias: reír con el que ríe y llorar con quien llora. Gran enseñanza de empatía para nosotros que al igual que ellos dudamos sobre qué cosa hacer para estar a tono con lo correcto socialmente.

Canción: Felices los que dan la vida por amor

<https://www.youtube.com/watch?v=K9BdOnEiduw>

## Oración

Conviértenos a ti, Dios salvador nuestro, y ayúdanos a progresar en el conocimiento de tu palabra, para que así la celebración de esta Cuaresma dé en nosotros fruto abundante. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, quién contigo vive y reina en unidad con el Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén.

Oración:

*Jesús, que te retiraste cuarenta días en el desierto  
para preparar tu misión entre nosotros,  
permíteme que tu ejemplo sea un espejo  
donde verme reflejado durante esta cuaresma.  
Yo también sé que debo prepararme  
para cada momento de mi vida,  
sé que junto a Ti puedo tomar la fuerza  
que necesito para vivir como quiere el Padre*

# RECURSOS

Puedes apoyarte de estos sitios para el desarrollo de la oración

Oraciones de Cuaresma

**<https://www.ejemplos.co/12-ejemplos-de-oraciones-de-cuaresma/#ixzz7lFtQzDfa>**

Lectura diaria:

**<https://www.ciudadredonda.org/>**

Biblia en línea:

**<https://bibliadenuestropueblo.com/index.php?Itemid=17>**

**<https://www.sanpablo.es/biblia-latinoamericana>**